



**TALLER**  
**Cuidando a los que Cuidan**

**Expositora**  
**Viviana Valz Gen**

**20 y 21 de Agosto de 2010**

**La Paz - Bolivia**

## VIVIANA VALZ GEN RIVERA

Psicóloga, con formación en Psicoanálisis por el Instituto Peruano de Psicoanálisis; 30 años dedicada a la práctica clínica como psicoterapeuta; 24 años de experiencia de trabajo en temas de promoción de salud mental y defensa de los derechos humanos. Proyectos de atención directa a población de sectores marginados, afectada por las diferentes formas de violencia social, incluyendo las derivadas del conflicto armado interno. Dedicada a la formación de diferentes actores sociales en temas de salud mental (escolares, universitarios, profesionales de diferentes especialidades, promotores y trabajadores de derechos humanos, personal de salud y maestros). Consultora en temas de salud mental.

Ex - Coordinadora de la Unidad de Salud Mental de la Comisión de la Verdad y Reconciliación, miembro del Núcleo del Informe Final de la Comisión de la Verdad y Reconciliación. Asesora en temas de salud mental para el Consejo de Reparaciones.

Fundadora de la Asociación Wiñastin – Ayacucho; Miembro de la Asociación Peruana de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes y del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Coordinadora Nacional de Derechos Humanos.

## PROGRAMA

### ***Viernes 20***

#### Mañana

08.30 – 09.00	Presentaciones
09.00 – 10.00	Noción de Trauma
10.00 – 10.30	REFRIGERIO
10.30 – 11.30	PTSD: entendiendo o encubriendo el problema
10.45 – 11.30	“traumatización secundaria” / traumatización “por encargo” / Burnt out
11.30 – 12.30	Sus manifestaciones visibles e invisibles Características clínicas

#### Tarde

14.30 – 16.00	Herramientas para el trabajo de acompañamiento psicosocial:
16.00 – 17.00	La empatía, la escucha, el dialogo

### ***Sábado 21***

#### Mañana

09.00 – 10.30	Los puntos ciegos
10.30 – 11.00	REFRIGERIO
11.00 – 12.30	Riesgos del trabajo de acompañamiento: la sobre identificación

#### Tarde

14.00 – 15.30	¿Cómo podemos prevenir estos procesos? / estrategias de afrontamiento
15.30 – 16.00	REFRIGERIO
16.00 – 18.30	“Maslach Burnout Inventory” (aplicación y evaluación al grupo)